

«Утверждаю»
 Директор МБОУ Гимназия № 14
 «Университетская»
 Л. В. Судоргина
 « 9 » сентября 2019 года

План проведения Недели физической культуры и спорта с 9 по 14 сентября 2019 года.

Цель: популяризация и пропаганда здорового, активного образа жизни, привлечение детей к физической культуре и спорту, воспитание активности.

Дата	Время	Мероприятия	Место проведения	Ответственные лица
09.09.19	9:15- 9:30	Зарядка	Учебные кабинеты	Учителя физической культуры, классные руководители, тьюторы.
	В теч. дня	Соревнования во время уроков физической культуры «Рекорды школы по различным видам спорта»	Спортивный зал	Учителя физической культуры
10.09.19	9:15 - 9:25	Видеообращение Зорченко И.С. к учащимся гимназии: представление плана проведения «Недели физической культуры и спорта». Старт гимназической спартакиады «Олимпиада начинается в школе» Зарядка	Учебные кабинеты	Учителя-предметники Учителя физической культуры Классные руководители/ тьюторы,
	В теч. дня	Соревнования во время уроков физической культуры «Рекорды школы по различным видам спорта»	Спортивный зал	Учителя физической культуры
11.09.19	9:15-9:25	Зарядка	Учебные кабинеты	Учителя-предметники
	11:20	Торжественное принятие учащихся начальной школы в спортивный клуб «Алый парус»	Актный зал	Классные руководители/ тьюторы
	12:45	Веселые старты 3-4 классы	Футбольное поле или спортивный зал	Классные руководители/ тьюторы
	В теч. дня	Соревнования во время уроков физической культуры «Рекорды школы по различным видам спорта»	Спортивный зал	Учителя физической культуры

12.09.19	9:15-9:25	Зарядка	Учебные кабинеты	Учителя-предметники
	12:45	Веселые старты 1-2 классы	Футбольное поле или спортивный зал	Учителя физической культуры Классные руководители/ тьюторы
	В теч. дня	Соревнования во время уроков физической культуры «Рекорды школы по различным видам спорта»	Спортивный зал	Учителя физической культуры
13.09.19	9:15-9:25	Зарядка	Учебные кабинеты	Учителя-предметники
	13:00	Туристический слет для учащихся 1-4 классы	Территория школы, сквер «Башня»	Учителя начальных классов, физической культуры, вожатский отряд «Белая птица»
14.09.19	Сбор на территории гимназии в 8:30	Туристический слет для учащихся 5-11 классов	Бугринская роща	Учителя физической культуры Классные руководители/ и тьюторы. Учитель музыки
В теч. недели, сдать 14.09.		Выставка рисунков и плакатов. 1-4 классы «Мой любимый вид спорта» 5-6 классы «Моя спортивная семья» 7-8-9-11 классы «Быстрее, Выше, Сильнее!»		Классные руководители/ тьюторы.
В теч. недели		Проведение подвижных перемен для начальной школы по графику: 11а класс – вторник, среда 11б- четверг, пятница		Классные руководители/ тьюторы
По окончании недели		Организация и проведение мониторинга эффективности и результативности		Руководитель физ. воспитания

Инструктор по
физической культуре



И.С. Зорченко

Справка
о проведении Недели физической культуры и спорта
в МБОУ Гимназия №14 «Университетская»

В соответствии с планом работы учреждения с 9 по 14 сентября 2019 года проведено традиционное мероприятие - Неделя физической культуры и спорта. Цель: популяризация и пропаганда здорового, активного образа жизни, привлечение детей к физической культуре и спорту, воспитание активности. Методическим объединением учителей физической культуры разработан план проведения Недели физической культуры и спорта, который обсужден и утвержден на административном совещании 2 сентября 2019 года.

В проведении Недели приняли участие учащиеся 1-х - 11-х классов.

Результаты учащихся начальной школы

Результаты соревнований по бегу среди 1-4 классов.

Соревнования в беге на 30метров.

Мальчики 2 класс.

Пустовалов Тимофей -1 место (результат 5.91) рекорд школы

Кунгуров Степан - 2 место (результат 5.93)

Занкович Кирилл - 3 место (результат 5.94)

Девочки 2 класс.

Шарипова Зарина - 1 место (результат 6.0) рекорд школы

Обламская Милана - 2 место (результат 6.12)

Сухарь Мария - 3 место (результат 6.32)

Мальчики 3 класс.

Остап Александр -1 место (результат 5.14) рекорд школы

Ежов Алескандр - 2 место (результат 5.15)

Палий Матвей - 3 место (результат 5.39)

Девочки 3 класс.

Лашина Елизавета - 1 место (результат 5.59) рекорд школы

Протопопова Лида - 2 место (результат 5.74)

Николаева Анастасия - 3 место (результат 5.82)

Мальчики 4 класс.

Алдашев Елисей -1 место (результат 5.61) рекорд школы

Курбатов Яков – 2 место (результат 5.80)

Балаганов Семён - 3 место (результат 5.83)

Девочки 4 класс.

Алёхина Варя - 1 место (результат 5.13) рекорд школы

Олинова Дарья - 2 место (результат 5.15)

Маркелова Маргарита - 3 место (результат 6.1)

Результаты соревнований «Веселые старты»

среди 1-2 классов.

- 1 место – 2 «А»
- 2 место – 2 «Б»
- 3 место – 1 «А»
- 4 место – 1 «Б»

среди 3-4 классов.

- 1 место – 4 «А»
- 2 место – 4 «Б»
- 3 место – 3 «А»

Результаты Туристического слета среди 1-2, 3-4 классов по номинациям:

- Самые быстрые – 2 «А»
- Самые ловкие – 1 «А», 3 «А»,
- Самые меткие – 2 «В», 4 «В»
- Самые дружные – 1 «Б»
- Самые спортивные – 2 «Б», 4 «А».

Результаты выставки рисунков среди 1-4 классов.

- 1 место – Астахов Никита 1 «А»
- 2 место – Стригунов Прохор 1 «А»
- 3 место – Маслов Марк 1 «А»
- 1 место – Скворцова Дарья 1 «Б»
- 2 место – Чернова Анастасия 1 «Б»
- 3 место – Суворина Анастасия 1 «Б»
- 1 место – Пянзин Тимофей 2 «А»
- 2 место – Гущин Артём 2 «А»
- 3 место – Куц Илья 2 «А»
- 1 место – Секмиллер Варвара 2 «Б»
- 2 место – Верёвочкина Александра 2 «Б»
- 3 место – Морсина Милана 2 «Б»
- 3 место – Шарипова Зарина 2 «Б»
- 1 место – Сук Ульяна 3 «Б»
- 2 место – Николаева Анастасия 3 «Б»
- 3 место – Фраткина Марина 3 «Б»
- 1 место – Тучапский Степан 3 «А»
- 2 место – Бугровский Андрей 3 «А»
- 3 место – Федулин Макар 3 «А»
- 3 место – Остап Александр 3 «А»
- 1 место – Распопина Виктория 3 «В»
- 2 место – Мавлина Алина 3 «В»
- 3 место – Белодед Марина 3 «В»
- 1 место – Журавлёв Макар 4 «А»
- 2 место – Степанов Никита 4 «А»
- 3 место – Белов Матвей 4 «А»
- 1 место – Сердюк Дарья 4 «Б»
- 2 место – Зеленева Стефания 4 «Б»

3 место – Сердюк Мария 4 «Б»

Подведение итогов выставки плакатов среди 1-4 классов.

1 «Б» - 1 место

1 «А» - 2 место

Результаты учащихся 5-11 классов.

Соревнования в беге на 30 метров.

Девочки 5 - 6 класс.

Степанова Елизавета -1 место (результат 5.21) рекорд школы

Стецурина Софья - 2 место (результат 5.32)

Палько Юлия - 3 место (результат 5.34)

Мальчики 5 - 6 класс.

Войтенко Дмитрий - 1 место (результат 5.06) рекорд школы

Кожевников Евгений - 2 место (результат 5.09)

Хабибулин Дмитрий - 2 место (результат 5.09)

Федотов Семен - 3 место (результат 5.14)

Мальчики 7 - 8 класс.

Саночкин Степан -1 место (результат 4.61) рекорд школы

Шевляков Федор - 2 место (результат 4.62)

Сабадышин Георгий - 3 место (результат 4.70)

Девочки 7 - 8 класс.

Ветрова Валерия - 1 место (результат 4.92) рекорд школы

Тадевосян Мария - 2 место (результат 5.14)

Иванова Софья - 3 место (результат 5.18)

Юноши 9 - 11 класс.

Тимошенский Александр -1 место (результат 4.01) рекорд школы

Рудзис Захар -2 место (результат 4.26)

Хоровец Иван - 3 место (результат 4.30)

Девушки 9 - 11 класс.

Мошкина Елизавета - 1 место (результат 4.71) рекорд школы

Качалова Ксения - 2 место (результат 4.82)

Чистюнина Софья - 3 место (результат 5.0)

Соревнования в беге на 60 метров.

Девочки 5 - 6 класс.

Степанова Елизавета -1 место (результат 9.99) рекорд школы

Смирненко Алина - 2 место (результат 10.32)

Рыбьякова Полина - 3 место (результат 10.44)

Мальчики 5 - 6 класс.

Хабибулин Дмитрий - 1 место (результат 9.54) рекорд школы

Сахно Дмитрий - 2 место (результат 9.68)

Федотов Семен - 3 место (результат 9.75)

Мальчики 7 - 8 класс.

Сабадышин Георгий - 1 место (результат 8.70) рекорд школы
Шевляков Федор - 2 место (результат 8.75)
Саночкин Степан - 3 место (результат 8.80)

Девочки 7 - 8 класс.

Ветрова Валерия - 1 место (результат 9.47) рекорд школы
Иванова Софья - 1 место (результат 9.47) рекорд школы
Ядрышникова Алина - 2 место (результат 9.74)
Амельчакова Арина - 3 место (результат 10.27)

Юноши 9 - 11 класс.

Тимошенский Александр - 1 место (результат 7.72) рекорд школы
Рудзис Захар - 2 место (результат 7.74)
Марочкин Семён - 3 место (результат 7.95)

Девушки 9 - 11 класс.

Качалова Ксения - 1 место (результат 9.93) рекорд школы
Мошкина Елизавета - 2 место (результат 10.0)
Мошкина Мария - 3 место (результат 10.12)

Гимназический осенний кросс «Золотая осень».

Мальчики 5 - 6 класс, дистанция 300 м.

Сахно Дмитрий - 1 место (результат 48.90) рекорд школы
Войтенко Дмитрий - 2 место (результат 54.40)
Винокуров Роман - 3 место (результат 54.60)

Девочки 5 - 6 класс, дистанция 300 м.

Тюрина Ксения - 1 место (результат 55.44) рекорд школы
Палько Юлия - 2 место (результат 56.99)
Стецурина Софья - 3 место (результат 58.05)

Мальчики 7 - 8 класс, дистанция 300 м.

Толкачев Андрей - 1 место (результат 49.34) рекорд школы
Яценко Дмитрий - 2 место (результат 50.05)
Маркевич Данил - 2 место (результат 51.45)

Девочки 7 - 8 класс, дистанция 300 м.

Ветрова Валерия - 1 место (результат 54.6) рекорд школы
Ядрышникова Алина - 2 место (результат 55.5)
Иванова Софья - 3 место (результат 55.9)

Юноши 9 - 11 класс, дистанция 500 м.

Тимошенский Александр - 1 место (результат 1.14.5) рекорд школы
Воронов Александр - 2 место (результат 1.19.8)
Белов Степан - 3 место (результат 1.26.8)

Девушки 9 - 11 класс, дистанция 300 м.

Цветова Мария - 1 место (результат 54.70) рекорд школы

Балаганова Екатерина - 2 место (результат 55.80)

Мошкина Елизавета- 3 место (результат 56.20)

Конкурс туристической песни.

Группа 5 - 6 классы.

1 место – 5 «А»

2 место – 6 «Б»

3 место – 6 «В»

Группа 7 - 8 классы.

1 место – 7 «А»

2 место – 7 «Б»

3 место – 8 «А»

Группа 9-11 классы.

1 место – 9 «Б»

2 место – 10 «А»

3 место – 9 «А»

Подведение итогов выставки рисунков и плакатов среди 5-6 классов.

1 место – 6 «В»

2 место – 5 «А»

Подведение итогов выставки рисунков и плакатов среди 7-11 классов.

1 место – 7 «А»

2 место – 11 «Б»

3 место – 10 «А»

Выставка рисунков и плакатов 5-6 классы тема: «Моя спортивная семья» приняли участие:

6 «В», 5 «А»,

7-8-9-11 классы тема: направление «Быстрее, Выше, Сильнее!» приняли участие: 7 «А» 11 «Б», 10 «А».

В целях повышения уровня заинтересованности, учащихся учреждения физической культурой и спортом, ведения здорового образа жизни, в план Недели включены разные соревнования, поэтому основное внимание уделялось охвату разных возрастных категорий. В мероприятиях Недели приняло участие 100% классов гимназии.

По итогам Недели проведен мониторинг эффективности данного мероприятия среди учащихся.

Анкетирование проводилось с 1 по 11 класс.

1 - 4 классы- в опросе принимало участие 226 – 92% учащихся.

1.Знаете ли вы, что с 9 по 14 сентября 2019 года в гимназии проходила Неделя физкультуры и спорта

Да знали – 223- 91%,

2.Принимали ли вы участие в мероприятиях Недели физкультуры и спорта?

Да-224 – 92%.

3.Считаете ли вы Неделю физкультуры и спорта важным обще гимназическим событием?

да – 211 – 86%

нет

4.Какое мероприятие Недели запомнилось больше всего, почему?

Туристический слёт, веселые старты, награждение, рисовать рисунки, соревнования по бегу, было очень весело.

5.Какие изменения, с вашей точки зрения, нужно внести в планирование и организацию Недели физической культуры и спорта; организовать подвижные перемены для учащихся на улице, больше заданий на полосе препятствий, провести спортивный квест, интеллектуальные задания.

5 - 11 классы-428 – 94% учащихся

1.Знаете ли вы, что с 9 по 14 сентября 2019 года в гимназии проходила Неделя физкультуры и спорта

Да знали – 403 – 88,5 %,

2.Принимали ли вы участие в мероприятиях Недели физкультуры и спорта?

Да - 423 – 93%, 32 – 7% не принимали участие

3.Считаете ли вы Неделю физкультуры и спорта важным обще гимназическим событием?

да – 309 – 68%

нет – 69 – 15%

4.Какое мероприятие Недели запомнилось больше всего, почему?

туристический слет, кросс, выход на природу, соревнования на короткие дистанции, награждение.

5.Какие изменения, с вашей точки зрения, нужно внести в планирование и организацию Недели физической культуры и спорта: многие классы отмечают что туристический слет на природе — это хорошо, но и к месту проведения добираться пешком в любую погоду, проводить веселые старты, проводить интеллектуальные задания.

Выводы по анкете: по результатам данной анкеты мы видим, что неделя физкультуры и спорта для учащихся является важным общегимназическим мероприятием. Туристический слет, веселые старты, легкоатлетический кросс понравились больше всего. Учащиеся изъявляют желание ходить всю неделю в спортивной форме, а к месту проведения туристического слета добираться пешком, проводить интеллектуальные задания.

Выводы

1. Неделя физической культуры и спорта проведена в соответствии с поставленной целью и утвержденным планом.
2. Учителя физической культуры Зорченко И.С., Нисковская Ю.К., Мордовин Е.В. ответственно отнеслись к проведению Недели в полном объеме выполнив запланированные мероприятия.
3. В ходе проведения Недели выявлены следующие проблемы:
 - информирование учащихся о проведении Недели физкультуры и спорта;
 - видеообращение, размещенное на общем диске, не смогли посмотреть все в связи с тем, что не перенесли на компьютеры для воспроизведения, а пользовались общим диском;

- учащиеся 9а считают Неделю физкультуры и спорта не важным гимназическим событием.
- 4. Мониторинг показал, что учащиеся проявляют интерес к Неделе физкультуры и спорта, самым запоминающимся мероприятием были Веселые старты легкоатлетический кросс, туристический слет.
- 5. Результаты соревнований размещены на стендах в спортивном зале, на втором и третьем этажах, представлен фотоотчет по веселым стартам, выставка рисунков, плакатов представлена в спортивном зале.
- 6. Самые активные классы (1,2,3,4,5а,6в,7а,9в,10а,11а,) поучаствовавшие в 100% мероприятий. Для награждения победителей и призеров Недели физкультуры и спорта было изготовлено и вручено 130 грамот и 50 медалей.
- 7. Справка представлена на административном совещании 30 сентября 2019 года и на инструктивно-методическом совещании педагогов 10 октября 2019 года.

Предложения

1. В 2020/2021 учебном году проводить туристический слет в «Бугринской роще». Добавить в полосу препятствий элементы туризма (установка палатки, вязка узлов, веревочная переправа и т.д.)
2. Зорченко И.С. руководителю МО учителей физической культуры:
 - подготовить инвентарь и оборудование в августе перед началом учебного года;
 - возложить ответственность за подготовку полосы препятствий на учителей физкультуры, технологии и преподавателя-организатора ОБЖ;
 - в спортивном зале и на стендах с первого сентября разместить информацию о проведении недели физкультуры и спорта;
 - учителям физкультуры начать подготовку учащихся к соревнованиям, которые проводятся в рамках недели с первого сентября, тем самым поднять мотивацию к участию;
 - провести в рамках недели интеллектуальный марафон.

**Инструктор по физического
воспитания**

И.С. Зорченко

Анкета для подведения итогов недели физкультуры и спорта.

_____ класс,

количество учеников в классе на момент проведения анкеты _____

1.Знаете ли вы, что с 9 по 14 сентября 2019 года в гимназии проходила Неделя физкультуры и спорта

Да _____ чел.

Нет _____ чел.

2.Принимали ли вы участие в мероприятиях Недели физкультуры и спорта?

Да _____ чел.

Нет _____ чел.

3.Считаете ли вы Неделю физкультуры и спорта важным обще гимназическим событием?

Да _____ чел.

Нет _____ чел.

4.Какое мероприятие Недели запомнилось больше всего, почему?

5.Какие изменения, с вашей точки зрения, нужно внести в планирование и организацию Недели физической культуры и спорта;